



Programme de formation pour le modelage corporel coquillages

Qu'est ce que le modelage aux coquillages ?

On connaissait déjà les bienfaits des algues sur notre peau, mais la nature n'a pas fini de nous surprendre. En effet, les coquillages, eux aussi, possèdent des bienfaits thérapeutiques insoupçonnables. Grâce à la multiplicité de leurs formes, ils peuvent agir sur différentes parties de notre corps et provoquer des sensations spécifiques. Un vrai bonheur pour s'évader à travers des notes tropicales et une chaleur décontractante. La chaleur dégagée par les coquillages s'allie à la douceur que procure le contact de ceux-ci sur la peau.

Ce massage se place au premier rang des massages de relaxation profonde, permettant d'harmoniser le corps et l'esprit. Il a une action sur l'aspect physique, mental et émotionnel. La chaleur des coquillages glissés sur les membres apportera un apaisement et plongera le corps dans un bien-être profond. Ce massage n'utilise pas des techniques compliquées, la chaleur fait une grosse partie de la relaxation et de la décontraction.

Ce soin peut également être froid. Les coquillages glissent doucement sur la peau et sont très bénéfiques pour la réduction des inflammations musculaires (ecchymoses et douleurs) ainsi que pour relancer le drainage lymphatique. La thérapie par le froid est une méthode bien connue pour le traitement des douleurs chroniques et des blessures. Les coquillages froid ont un orifice dans lequel sont placés des duos de recharge (gel et activateur) générant une source froide pour plus d'une heure de massage (après avoir placé le coquillage dans un freezer pendant 2 heures).

Le massage est idéal pour les personnes souffrant des jambes lourdes et ayant des problèmes circulatoires.

Ce soin a une durée de 60min environ et il est conseillé de le facturer à 60€. Il peut être inséré dans une escale avec un gommage et un enveloppement.

Personnes visées par la formation : Personnes dans le domaine de l'esthétique

Pré-requis : Être minutieuse

Objectifs de la formation : Apprendre à réaliser un modelage complet dans un temps donné.

Évaluation de la formation : écrit, oral et pratique, diplôme en fin de formation

Durée : 14h sur 2 jours.

Horaires : 9h/12h30 et 13h/16h30.

Moyens pédagogiques : différents modèles humains seront présents pour découvrir des cas différents

Nous étudions la théorie grâce à un book de formation qui est offert au stagiaire

Pour le modelage, nous aurons besoin d'huile de massage, d'une table de massage, de serviette...

Modalités d'accès : nos formations sont ouvertes toute l'année (nous contacter)

Accessibilité : une adaptation des formations pour les personnes en situation d'handicap est possible. (nous contacter : Tauvry Jennifer , référent Handicap : 06 76 74 17 40). Les lieux de formation seront accessibles aux personnes en situation de handicap. Une vérification sera établie.

Formatrice : MME TAUVRY Jennifer, titulaire d'un BTS esthétique (ou une personne qualifiée

travaillant pour Infini Beauté)

Suivi, évaluation, sanction :

- Moyens permettant de suivre l'action de formation :
 - Plans d'action de formation
- Moyens permettant d'en évaluer les résultats
 - Réalisation de travaux durant la formation (Exercices et Mise en situation)
- Sanction
 - Délivrance d'une attestation d'assiduité

Déroulement de la 1ère journée :

Le matin théorie

- Découverte du corps humain (muscle, os et vaisseaux)
- Objectifs et actions
- Les justifications des manœuvres
- Les précautions pratiques
- Préparation de la cabine et de son matériel
- Votre préparation
- Installation de la cliente
- Argumentaire de vente

L'après midi début de la pratique

Découverte et pratique des manœuvres de modelage de l'arrière des jambes et du dos.

Déroulement de la 2nde journée :

Le matin pratique

Découverte et pratique des manœuvres du devant des jambes, du ventre et des bras.

L'après-midi pratique

- Savoir réaliser l'ensemble du soin dans le temps donné.
- Épreuves : pratique (minimum demandé 35/50)
 - orale (minimum demandé 12/20)
 - écrite : QCM (minimum demandé 20/30)

Signature du stagiaire

Signature et cachet du Centre de formation



INFINI BEAUTE
LUMBRES
03.21.11.29.35

EURL Infini Beauté, 4 rue candide cousin 62380 LUMBRES 03-21-11-29-35 - jennifer.bastien62@orange.fr
www.infini-beaute-institut-lumbres.com

Ouvert depuis le 01/02/2007, au capital de 8000€ , Siret 50776427200013 Numéro d'activité 32620287162
Responsabilité civile MMA n°140542966 F

Version 1 – 04/2021